

予防接種スケジュール

こもれび

子育てをもっとやさしく
2025-2026年版

お子さまの月齢に合わせてチェック。これ1枚で接種もれゼロへ。

お子さまの名前: _____ 生年月日: _____ かかりつけ医: _____

1 = チェック欄 (接種したら✓を記入) 定期 = 公費 (無料) 任意 = 自費 (小児科学会推奨)

ワクチン名	出産前	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7-8ヶ月	1歳	1歳半	3歳	就学前
RSVワクチン (アブリスボ) 注射 (妊婦に接種) 定期	1 妊28-36週										
B型肝炎 (HBV) 注射・3回 定期		1	2				3				
ロタウイルス 経口 (飲む)・3回 定期		1	2	3							
五種混合 (DPT-IPV-Hib) 注射・4回 定期		1	2	3				4 追加			
小児用肺炎球菌 (PCV20) 注射・4回 定期		1	2	3				4 追加			
BCG (結核) スタンプ式・1回 定期					1						
MR (麻しん・風しん) 注射・2回 定期								1 1期		2 2期	
水痘 (みずぼうそう) 注射・2回 定期								1	2		
日本脳炎 注射・3回 定期										1 2	3 追加
おたふくかぜ 注射・2回 任意								1			2
インフルエンザ 注射・毎年2回 任意											

← 生後6ヶ月から毎年秋 (10~11月) に2回接種

▲ 接種のポイント

- 生後2ヶ月が予防接種のスタート。早めに予約を
- 同時接種で通院回数を減らせます (医師に相談)
- ロタは生後14週6日までに1回目を開始
- 五種混合は2024年4月から導入 (旧四種+ヒブ)
- 体調不良時は延期OK。次の予約を忘れずに

📄 この表の使い方

- 接種したら番号の四角に✓を記入しましょう
- 冷蔵庫やおむつ台の近くに貼ると便利です
- 母子手帳と併せてダブルチェック管理を
- 「任意」でも日本小児科学会が強く推奨しています
- PCV20は2024年10月から20価に切替

📞 接種後の注意

- 接種後30分はその場で様子を見てください
- 当日の入浴はOK。激しい運動は控えましょう
- 発熱・腫れは1~2日で治まることがほとんど
- 嘔吐・じんましん等はすぐ医師に連絡を
- 次回の接種日を手帳にメモしておくで安心

📄 かかりつけ医からのメモ

.....
.....
.....

📅 次回の予約

.....
.....
.....