

# ベビー用品チェックリスト

本当に要るものだけ、まとめました

こもれび

子育てをもっとやさしく

2026年版

出産予定日: .....

アイテム	✓	必須度	目安価格	メモ
<strong>おでかけ用品</strong>				
抱っこ紐	<input type="checkbox"/>	★★★	12,000-33,000円	新生児対応か確認
ベビーカー (A型)	<input type="checkbox"/>	★★★	45,000-68,000円	1ヶ月健診から使用
チャイルドシート	<input type="checkbox"/>	★★★	25,000-70,000円	退院時から必須 (義務)
<strong>寝具</strong>				
ベビーベッド/布団	<input type="checkbox"/>	★★★	5,000-25,000円	硬めの敷布団が基本
おくるみ	<input type="checkbox"/>	★★★	2,000-5,000円	退院時にも使う
<strong>授乳・ミルク</strong>				
哺乳瓶	<input type="checkbox"/>	★★★	800-2,500円	母乳予定でも1本は用意
粉ミルク	<input type="checkbox"/>	★★★	2,000-3,000円	小缶1つで十分
母乳パッド	<input type="checkbox"/>	★★★	500-1,000円	入院中から必要になることも
授乳ブラ	<input type="checkbox"/>	★★★	1,500-3,000円	ワイヤーなし2-3枚
<strong>おむつ・衛生</strong>				
紙おむつ (新生児用)	<input type="checkbox"/>	★★★	15-30円/枚	まとめ買いしすぎない
おしりふき	<input type="checkbox"/>	★★★	300-500円/80枚	厚手がおすすめ
ガーゼ	<input type="checkbox"/>	★★★	100-300円/枚	10枚以上あると安心
<strong>衣類</strong>				
短肌着	<input type="checkbox"/>	★★★	500-1,000円	5-6枚
コンビ肌着	<input type="checkbox"/>	★★★	500-1,000円	5-6枚
ツーウェイオール	<input type="checkbox"/>	★★★	1,000-3,000円	2-3枚
<strong>お風呂</strong>				
ベビーバス	<input type="checkbox"/>	★★★	1,000-3,000円	1ヶ月間。空気式が収納楽
ベビーソープ	<input type="checkbox"/>	★★★	500-1,500円	泡タイプが片手で使える
湯温計	<input type="checkbox"/>	★★★	500-1,000円	38-40°Cが適温

## 💡 買う前のチェック

- レンタルで済むものは借りる (ベビーベッド等)
- お下がり・フリマアプリも活用
- 出産祝いのリクエストに回すのも手
- 産後でも間に合うものは急がなくてOK

## 💬 先輩ママの声

- 「抱っこ紐は試着して買うのが正解でした」
- 「新生児用おむつはすぐサイズアウトする」
- 「ガーゼは何枚あっても困らない」
- 「ベビーバスは空気式が片付けやすい」

## 📎 追加で必要なもの

参考: たまひよ・ゼクシィBaby ベビー用品準備リスト

※ 価格は目安です。必要度はお住まいの環境やライフスタイルにより異なります。

こもれび — 子育てをもっとやさしく  
ダウンロード: komorebi-app.vercel.app